



# TROKA BARRANCOS

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Tertanga.

**RECOMENDACIONES:** Arropa erosoa / busti eta zikindu daitezkeen oinetakoak (ahal izanez gero, zenbaki bat handiago). Toaia, bainujantzia. Igeri egiten jakitea eta altueretik beldurrik ez izatea.

Izena ematean taia eta pisua esan.

Ropa cómoda / calzado que se pueda mojar y ensuciar ( a ser posible un ° mas).  
Toalla, bañador. Saber nadar y no miedo a las alturas.

Facilitar talla y peso al inscribirse.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Jarduera ibai bat jaistean datza, beti bertikaltasuna bilatuz. Hori ur-jauziak rapelatuz, hainbat putzuetan salto eginez eta txirrista naturalen bidez irristatuz egiten da.

La actividad consistirá en descender un río buscando siempre la verticalidad. Además de rapelar cascadas, saltar en diferentes pozas, toboganes naturales...