



NORDIC WALKING

23 abril

PUNTO DE ENCUENTRO: Foru plaza

RECOMENDACIONES: Makilak ematen dira / Se facilitan bastones.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

LARRUAZABAL BATZARRA: hasiberrientzako (halakorik balego) beroketa eta hastapen labor baten ondoren, Foruen Plazatik hasita Zedelika, Lendoñobeiti eta Lendoñoigoiti, Txoznaganara abiatuko gara, segidan hortik Urduñara itzultzeko bidea eginez.

JUNTA RUZABAL: tras un calentamiento y breve iniciación para posibles novatos, si los hubiera, la actividad consistirá en una ruta que parte de la Plaza de Los Fueros, se dirigirá hacia Zedelika, Lendoñobeiti y Lendoñoigoiti, Alto de las Campas y regreso a Orduña.