



# NORDIC WALKING 15 abril

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Foru plaza

**RECOMENDACIONES:** Makilak ematen dira / Se facilitan bastones.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

**FRAILEBURU ARROILA:** hasiberrientzako (halakorik balego) beroketa eta hastapen labur baten ondoren, Foruen Plazatik hasita Tertangara doan ibilbide bat egingo da, hortxe Fraileburuko arroilan ibilbide zirkularra eginez Gartzeta Balsaren gainetik Txarlazorako igoeraren tarte batetik itzuliko da Urduñara.

**CAÑÓN PICO DEL FRAILE:** tras un calentamiento y breve iniciación para posibles novatos, si los hubiera, la actividad consistirá en una ruta que parte de la Plaza de Los Fueros, se dirigirá a Tertanga, recorrido circular por el Cañón de Pico del Fraile, regreso hacia la subida al Txarlazo por encima de la Balsa Gartzeta, Alto de las Campas y regreso a Orduña.