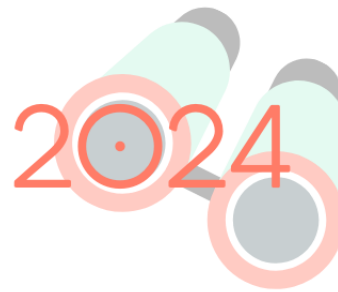


EKAINA TURAN



URDUÑA Hiri bat naturan Una ciudad en la naturaleza

NORDIC WALKING | Izaskun Bengoa Nordic Walking & Fitness

Ekainak, 15 junio

09:30-13:30 | 10 € | Bizum 687 728 249 | ES28 2100 4135 1522 0017 1240

Elkargunea: Urduñako Turismo Bulegoa

Punto de encuentro: Oficina de Turismo de Orduña | Foru Plaza , 9 – Alhóndiga.

IPAR-MARTXAKO IBILBIDE GIDATUA (Nordic Walking)

- **Zailtasuna:** erraza. Kirol-ohitura izan behar da. Ez da ipar martxa alde zurretik ezagutu behar.
- **Distantzia:** 12 km gutxi gorabehera.
- **Ibilbidea:** Orduña, Zedelika, Lendoño de Abajo, Alto De Las Campas, Camino del Txarlazo, Tertanga, Orduña.
- **Ekipamendua:** trekking-eko oinetako erosoak eta eguraldiari egokitutako kirol arropa.
- **Elikadura:** bakoitzak bere janaria eta edaria eraman beharko du. Ibilbidean iturriak daude.
- **Makilak:** Ipar martxakoak izan behar dira. Enpresak ez dituen guztiei utziko dizkie.
- **Egitaraua:** beroketa Foru Plazan eta oinarrizko azalpen teknikoak, bidean zehar beharrezkoak diren geldialdiak egingo dira eta bukaeran luzapenak egiten amaituko dugu.

ESKATUTAKO DATU GUZTIAK BETE BEHAR DIRA.

ORDAINKETA:

- Ordainketa egitean, ezinbestekoa da **jarduera, izen-abizenak eta NANA** aipatzea
- Jardueraren aurreko 72 ordu baino lehen egin behar da ordainketa.
- Erreserba jardueraren aurreko 72 orduetatik jardueraren bezperara bitartean egiten bada, Turismo bulegoarekin harremanetan jarrita zehaztuko da ordainketa, beheko aldean agertzen diren bitartekoen bidez.

ERRESERBAK/ RESERVAS
www.ordunaturismo.com/ms



ARGIBIDE GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN

945 38 43 84

EKAINA TURAN

2024

URDUÑA Hiri bat naturan Una ciudad en la naturaleza

- Plazak geratzekotan eta jardueraren egun berean parte hartu nahi bada, zuzenean harremanetan jarri beharko da Turismo bulegoarekin irekiera ordutegian (jardueraren hasteko ordutegiak ahalbidetzen badu) edo zuzenean enpresa hornitzailearekin.

EZEREZTEA:

- Turismo bulegoarekin harremanetan jarrita egingo da ezeztapena, beheko aldean agertzen diren bitartekoen bidez.
- Jarduera hasi baino 72 orduetatik aurrera ezin da bertan behera utzi.
- Egindako ordainketa ezeztapena jardueraren aurreko 72 orduak baino lehen egin denean itzuliko da soilik.

EXCURSIÓN GUIADA DE MARCHA NÓRDICA (Nordic Walking)

- Dificultad:** fácil. Se necesita tener hábito deportivo. No se requieren conocimientos previos de marcha nórdica.
- Distancia:** 12 km aproximadamente.
- Recorrido:** Orduña, Zedelika, Lendoño de Abajo, Alto De Las Campas, Camino del Txarlazo, Tertanga, Orduña.
- Equipamiento:** calzado cómodo de trekking y ropa de deporte adecuada a la climatología.
- Alimentación:** cada uno deberá llevar su comida y bebida. Hay fuentes a lo largo del recorrido.
- Bastones** deberán ser de marcha nórdica. La empresa se los proporcionará a todo aquel que no tenga.
- Programa:** calentamiento y explicación de los aspectos técnicos básicos, a lo largo del recorrido se realizarán las paradas necesarias y para finalizar se harán unos estiramientos.

ES NECESARIO CUMPLIMENTAR TODOS LOS DATOS SOLICITADOS.

PAGO:

- Al hacer el pago es imprescindible mencionar la actividad, nombre, apellidos y DNI.
- Es necesario realizar el pago antes de las 72 horas previas a la actividad.

ERRESERBAK/ RESERVAS
www.ordunaturismo.com/ms



ARGIBIDE GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN

945 38 43 84

EKAINA TURAN

2024

URDUÑA Hiri bat naturan Una ciudad en la naturaleza

- En caso de realizar la reserva entre las 72 horas y la víspera de la actividad el pago se concretará contactando con la oficina de turismo a través de los medios que aparecen en la parte inferior.
- En caso de quedar plazas y desear inscribirse el mismo día de la actividad, se deberá contactar directamente con la oficina de turismo en horario de apertura (si el inicio de la actividad lo permite) o directamente con la empresa proveedora de cada actividad.

CANCELACIÓN:

- No se admiten cancelaciones después de las 72 horas previas a la actividad.
- La cancelación se realizará contactando con la oficina de turismo a través de los medios que aparecen en la parte inferior.
- Solo se devolverá el pago realizado cuando la cancelación se ha realizado con anterioridad a las 72 h previas a la actividad.

ERRESERBAK/ RESERVAS
www.ordunaturismo.com/ms



ARGIBIDE GEHIAGO/ MÁS INFORMACIÓN

945 38 43 84