

## BASOBAINUA | BAÑOS DE BOSQUE

**25** ekaina junio

10:30-13:00 | 5 € | Bizum: 650 53 55 16 | ES59 2100 4592 6502 0003 3997

Erreserba egiteko ezinbestekoa da jarduera aipatu eta izen-abizenak.

Para reservar es imprescindible mencionar la actividad a la que se apunta y nombre y apellidos.

**Elkargunea | Punto de encuentro: Laskanpas gaineko aparkalekua |  
Aparcamiento del Alto de las Campas**

Urduña leku pribilegiatua da inguruko baso autoktonoengatik, askoz ederragoak eta onuragarriagoak bai lurrarentzat eta biodibertsitatearentzat, bai planeta babesteko, baita naturan murgilduz garatzen diren ongizate-jarduerak eskaini ahal izateko ere, baso bainua kasu.

Gure basoak ezin hobekak dira Shirinyoku-rekin lotu nahi diren helburuak eskuratzeko, naturarekiko harremana sustatzen baitu ongizate fisiko eta mentalerako, mundo guztiearentzat egokia diren ibilaldi laburren bidez.

Oso kirolariak ez direnei eta, aldi berean, kirolei eta natura maite duten pertsoneri neurri berean gustatzen zien jarduera da.

### MATERIALA:

Bertaratzen diren pertsoneri meteorologiaren eta lurraren araberako arropa eta oinetakoak ekartzeko eskatuko zaie, baita toalla edo antzekoa ere uneren batean eseri edo etzateko.

### 15 URTETIK GORAKOENTZAKO JARDUERA



**ERRESERBAK/ RESERVAS**

[www.ordunaturismo.com/ms](http://www.ordunaturismo.com/ms)



**Argibide gehiago/ Más información**  
**945 38 43 84**

# Ekainaturan

## URDUÑA

Hiri bat naturan  
Una ciudad en la naturaleza



Orduña posee un entorno privilegiado debido en gran medida a sus bosques autóctonos, mucho más bellos y beneficiosos tanto para el suelo y la biodiversidad, como para preservar el planeta, pero también para poder ofertar actividades de bienestar que se desarrollan en plena naturaleza.

Nuestros bosques son inmejorables para lograr los beneficios que promueve el Shinrin-yoku, que a través de pequeños paseos, aptos para todo el mundo, nos aporta bienestar tanto físico como mental como consecuencia de estar en contacto con la naturaleza.

Es una actividad que gusta por igual a personas no muy deportistas como a las que lo son y son a la vez amantes de la naturaleza.

### MATERIAL

A las personas que asistan se les pedirá que traigan ropa y calzado acorde a la meteorología y al suelo, y una toalla para sentarse o tumbarse en algún momento.

### ACTIVIDAD PARA MAYORES DE 15 AÑOS



**ERRESERBAK/ RESERVAS**  
[www.ordunaturismo.com/ms](http://www.ordunaturismo.com/ms)



**Argibide gehiago/ Más información**  
**945 38 43 84**

